

# ENRICA SAROTTO

Ruhrstrasse 16, 22761 Hamburg  
015229104707 - sarotto.enrica@gmail.com

## PROFILO PROFESSIONALE

Psicologa italiana specializzata in psicoterapia psicodinamica, lavoro con bambini, adolescenti e adulti in italiano e in inglese.

## PRINCIPALI COMPETENZE

- Ascolto attivo ed empatico
- Pazienza e flessibilità
- Problem solving
- Capacità di lavorare in team
- Delicatezza e creatività, in particolare nel lavoro con bambini e adolescenti
- Mediazione e risoluzione conflitti
- Capacità di mantenere la calma in situazioni stressanti
- Sincero interesse e disponibilità verso ogni persona che richiede un supporto

## ESPERIENZA LAVORATIVA

- Nov 2020 - ad oggi      Psicologa libero professionista  
***Studio privato e online- Hamburg***
- Lavoro con bambini, adolescenti e adulti utilizzando un approccio psicodinamico. Offro consulenze psicologiche legate principalmente a disturbi d'ansia e depressivi.
  - Lavoro in rete con terapeuti internazionali che si trovano ad Amburgo, ho creato un gruppo di intervizione che si riunisce mensilmente.
- Nov 2019 - Lug 2020      Counselor in gruppi di supporto per adolescenti  
***IPTAR Institute for Psychoanalytic Training and Research - New York***
- Ho diretto due gruppi di supporto all'interno di una scuola media per alunni economicamente svantaggiati e intellettualmente dotati, lavorando con ragazzi di diversa provenienza e cultura.
  - Ho creato uno spazio "sicuro" in cui le persone potevano mettere in parole, provare a capire e sperimentare emozioni a volte intense e difficili da elaborare.
  - Il lavoro era supervisionato settimanalmente in gruppo all'interno dell'Istituto di formazione.
- Nov 2018 - Ott 2019      ABA therapist  
***NYBAPS NY Behavior Analysis & Psychological Services - New York***
- Ho lavorato con bambini con disturbi dello spettro autistico, offrendo terapie domiciliari e scolastiche. Mi sono occupata in particolare di tecniche ABA finalizzate a migliorare le capacità di linguaggio e comunicazione, abilità sociali e di gioco e cooperazione..
  - Ho raccolto ed elaborato i dati usando programmi specifici.
- Sett 2018 - Ott 2019      Insegnante di italiano  
***Girotondo e Speakitaly - New York***
- Lezioni di italiano individuali e di gruppo, a bambini e adulti con diversa conoscenza della lingua.
  - Insegnamento della lingua attraverso strumenti adeguati per bambini, come canzoni, letture, giochi e progetti artistici.

- Gen 2014 - Sett 2017    Psicologa Psicoterapeuta  
**Studio privato e Associazione Interzona – Torino**
- Diagnosi psicologica e psicoterapia con bambini, adolescenti e giovani adulti.
  - Lavoro di supporto alla funzione genitoriale e collaborazione al fine di creare un'alleanza terapeutica nella terapia del minore.
  - Comunicazione con scuole e servizi sociali.
  - Organizzazione di progetti volti a promuovere la salute mentale nella popolazione dei bambini e dei giovani adulti.
- Gen 2016 - Ott 2017    Insegnante di sostegno  
**Scuola elementare Adorazione – Torino**
- Particolare attenzione ai temi dell'inclusione e della diversità.
  - Ho favorito la comunicazione tra genitori e personale scolastico.
  - Mi sono occupata di redigere il PEI, comunicare con l'ASL e i servizi del territorio.
  - Sono stata responsabile per i bisogni educativi speciali all'interno dell'Istituto.

## **FORMAZIONE**

- Lug 2020                  Child and Adolescent Psychotherapy (CAP program)  
***IPTAR Institute for Psychoanalytic Training and Research - New York***
- Dic 2019                  Limited permit Mental Health Counselor by the ***New York State Department of Education.***
- Lug 2019                  Registered Behavior Technician (RBT) certification  
***Behavior Analyst Certification Board (BACB)***
- Lug 2015                  Scuola di Psicoterapia a orientamento psicodinamico per bambini e adolescenti  
***A.S.A.R.N.I.A, Torino***  
Grade: 70/70
- Ott 2008                  Laurea magistrale in Psicologia dello sviluppo e dell'educazione  
***Università di Torino***
- Giu 2006                  Laurea triennale in Psicologia  
***Università di Torino***  
Sett 2005 – Giu 2006: Progetto Erasmus presso l'Università François-Rabelais, Tours, Francia

## **AFFILIAZIONI**

- BDP Berufsverband Deutscher Psychologinnen und Psychologen e.V.  
Ordine degli Psicologi del Piemonte  
Salutare e V. Associazione per la salute mentale italiana in Germania Salutare